

Nome	Objectivos Específicos / Resultados esperados	Modalidade de Formação	População Alvo	Meios logísticos e Equipamentos		Métodos Pedagógicos	Programa	Data	Horário	Carga horária	Local	N.º Mínimo de participantes	Formador (es)
				Sala	Equipamento								
Formação de Gestão Orçamental	No final da acção os formandos deverão ser capazes de: 1. Reconhecer a importância do planeamento orçamental, bem como o do seguimento efectivo do mesmo; 2. Orçamentar actividades, aplicando os princípios de previsão de receitas e gastos. 3. Analisar criticamente previsões orçamentais apresentadas.	Actualização / Aperfeiçoamento	Dirigentes associativos dos núcleos e secções da UM	Sala da pousada	quadro, marcadores, apagador, computador, projector.	Expositivos , Activos	gestão orçamental; liderança: comunicação interpessoal	28 de Maio de 2011	15h às 18h	3h	Amarante	8	Andreia
Formação "Gestão de Projectos - Programa Formar"	No final da acção os formandos deverão ser capazes de: 1. Aplicar as técnicas de planeamento e estruturação de projectos; 2. Aplicar eficazmente as metodologias de gestão de projectos.	Actualização / Aperfeiçoamento	Dirigentes associativos dos núcleos e secções da UM	Sala da pousada	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Gestão de projectos; gestão orçamental; gestão de stress e tempo; liderança	Setembro/O utubro	9h às 13h e das 14h às 18h	16h	Fão	8	Maria João
Liderança	1. Desconstruir a palavra "liderança" e significâncias inerentes; 2. Proporcionar instrumentos para levar os participantes a conduzir reuniões; 3. Ajudar a programar intervenções para obter o máximo impacto; 4. Dar ferramentas aos nossos dirigentes para lidarem de melhor forma com os problemas que surgem no dia-a-dia, quer na programação, execução ou avaliação das suas actividades; 5. Desenvolver formas de lidar/superar os conflitos.	Actualização / Aperfeiçoamento	Dirigentes associativos dos núcleos e secções da UM	Pousada da Juventude	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	liderança; gestão de conflitos; gestão de tempo e stress; comunicação interpessoal	Outubro	9h às 13h e das 14h às 18h	16h	Amarante	8	Maria João
Formação Acolhimento	1. Apoiar na preparação dos multiplicadores para a recepção de milhares de pessoas, abordando temáticas pertinentes neste sentido; 2. Estruturar e delinear o acolhimento dos novos alunos;	Actualização / Aperfeiçoamento	Dirigentes Associativos	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	comunicação interpessoal; liderança; gestão de projectos	Agosto/Sete mbro	10h às 13h e das 15h às 20h	16h	Braga	8	Maria João
Formação colaboradores	Envolver mais os colaboradores no espírito e objectivos da AAUM; Dar a conhecer mais profundamente a AAUM e motivar os colaboradores para participarem nas suas actividades.	Actualização / Aperfeiçoamento	Colaboradores AAUM	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Gestão de tempo e stress; Gestão de projectos; Comunicação interpessoal.	Setembro/O utubro	14h às 18h	4h	Braga	8	A determ.
Formação dos Grupos Culturais	Promover um conjunto de formações específicas para os grupos culturais. Consiste em formações direccionadas para os grupos culturais em áreas diversas, no sentido de melhor prepararem as suas actividades.	Actualização / Aperfeiçoamento	Grupos Culturais	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Gestão financeira; Liderança; Gestão de Projectos; Marketing.	Setembro	14h às 18h	12h	Braga	8	A determ.

Nome	Objectivos Específicos / Resultados esperados	Modalidade de Formação	População Alvo	Meios logísticos e Equipamentos		Métodos Pedagógicos	Programa	Data	Horário	Carga horária	Local	N.º Mínimo de participantes	Formador (es)
				Sala	Equipamento								
Formação de delegados ZERO	Valorizar o papel do delegado e do subdelegado, e chamar a atenção para o seu relevo como primeiro representante dos estudantes. Assim pretende-se aumentar a eficácia e a proximidade dos delegados aos alunos que representam. Esta formação pretende auxiliar os recém-delegados na sua tarefa	Actualização / Aperfeiçoamento	recém-delegados	UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Comunicação interpessoal; Liderança; Gestão de projectos.	Outubro	10h às 13h e das 14h às 19h	8h	Braga	8	A determ.
Gata na Saúde Formação	Preparar os membros da equipa "Gata na Saúde" para prestarem cuidados de saúde básicos a todos os presentes nos recintos das festividades académicas.	Actualização / Aperfeiçoamento	Colaboradores			Expositivos , Activos		Outubro	A determ.	A determ.	Braga	8	A determ.
Formações Específicas para estudantes	1. Promover um conjunto de formações específicas para os estudantes, nas áreas das letras, ciências, informática, saúde, ciências sociais, etc. 2. Apostar numa oferta mais alargada e direccionada para as necessidades específicas dos estudantes; 3. Abranger áreas de interesse dos estudantes, bem como colmatar certas fragilidades formativas.	Actualização / Aperfeiçoamento	Estudantes	UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos	Pretende-se que, no final, os participantes sejam capazes de reconhecer a importância da utilização das diferentes técnicas de procura de emprego na sua (re)inserção no mercado de trabalho. - fazer o balanço pessoal e profissional de competências: - identificar as estratégias na procura activa de emprego;	Abril	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Mónica Dias
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	- distinguir as estruturas do modelo europass e do modelo personalizado; - caracterizar as diferentes cartas de emprego; - assinalar os cuidados na preparação e decurso da entrevista.	Abril	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Mónica Dias
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	- analisar as questões típicas da entrevista; - identificar as novas regras do programa estágios profissionais; - analisar o portal da rede eures no âmbito da procura activa de emprego;	7 de Junho	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Mónica Dias
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	- Apontar mecanismos de apoio na criação do próprio emprego.	15 de Junho	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Mónica Dias
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos		Fevereiro	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Mónica Dias
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos	Importancia de ser um bom orador em público: Formas/técnicas de controlar o nervozismo e o stress; Técnicas de orar em publico	Outubro	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	José Miguel Braga
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Gestão de tempo e stress	Outubro	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Angela Maia
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Importancia de ser um bom orador em público: Formas/técnicas de controlar o nervozismo e o stress; Técnicas de orar em publico	Novembro	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	José Miguel Braga
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Gestão de tempo e stress	Novembro	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	Angela Maia
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	A determ.	A determ.	14h horas às 18 horas	4h	Braga	8	A determ.

Nome	Objectivos Específicos / Resultados esperados	Modalidade de Formação	População Alvo	Meios logísticos e Equipamentos		Métodos Pedagógicos	Programa	Data	Horário	Carga horária	Local	N.º Mínimo de participantes	Formador (es)
				Sala	Equipamento								
Dias Culturais	Divulgar a cultura e as tradições académicas à comunidade estudantil e dotar essa mesma comunidade de mais e melhores ferramentas e competências culturais.	Actualização / Aperfeiçoamento	Estudantes	UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Técnicas de fotografia	Outubro/Novembro	15h às 19h	12h	Braga/Guimarães	8	José Miguel Braga
Cursos, acções de formação, workshop's	Contribuir para a formação científica e pessoal dos alunos de pós-graduação em áreas relevantes para a generalidade dos alunos. Promover conhecimentos científicos e práticos que permitam desenvolver capacidades para a realização de trabalhos científicos de excelência.	Actualização / Aperfeiçoamento	Estudantes	UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Desenvolver capacidade de gestão de tempo, bem como de stress, para o desenvolvimento de tarefas	Abril	17-20h	12h	Braga	8	Manuel Firmino
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Desenvolver as capacidade de redacção de textos científicos na lingua inglesa	Maio	17-20h	15h	Braga	8	Maria Clara
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Explorar e desenvolver competências para a utilização do software EndNote	Setembro	9-13h	4h	Braga	8	A determ.
		Actualização / Aperfeiçoamento		UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Organização e tratamento de dados estatísticos através do software SPSS	Outubro	17-20h	15h	Braga	8	A determ.
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	A determ.	A determ.	A determ.	A determ.	Braga	8	A determ.
		Actualização / Aperfeiçoamento		Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	A determ.	A determ.	A determ.	A determ.	Braga	8	A determ.
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Criatividade"-Compreensão prática da aplicação de modelos, técnicas e ferramentas para a criatividade e inovação organizacionais em empresas de conhecimento intensivo no	10 de Janeiro	19 às 22h00	3horas	UM (Braga)	10	Dr. Alexandre Campos
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"SoYouThinkYouCanPitch" I - Técnicas e estratégias para fazer um bom pitch: O que é e pode funcionar o "SoYouThinkYouCanPitch". Quais as empresas que vão estar presentes e o que procuram: O que é o Networking de emprego.	23 de Fevereiro	18h00 às 19h00	1 hora	UM (Braga)	10	Drº Miguel Gonçalves
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Empreendedorismo e Franchising" - Abordagem ao Empreendedorismo e à sua importância na sociedade actual e à cultura empreendedora: Conceito, vantagens e desvantagens do Franchising; apresentação do exemplo do grupo Onebiz.	22 de Fevereiro	15h00 às 17h30	2.5 horas	UM (Braga)	10	Dr. Marco Lamas (convidado Dr. Pedro Santos - Onebiz)
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Seminário "Inovação e Empreendedorismo Sustentado"	2 de Março	16h00 às 18h00	2 horas	UM (Braga)	10	Dr. Rui Fernandes Dr. Manuel Barros Dr. Filipe Silva
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Empreendedorismo e Marketing" - Empreendedorismo, Porque e para Qué?: O processo empreendedor (cultura empreendedora, ideia/oportunidade; Projectos, Recursos, Startup); Marketing	12 de Abril	15 às 17h30	2.5 horas	UM (Braga)	10	Marco Lamas (convidado Dr. Paulo Novais)

Nome	Objectivos Específicos / Resultados esperados	Modalidade de Formação	População Alvo	Meios logísticos e Equipamentos		Métodos Pedagógicos	Programa	Data	Horário	Carga horária	Local	N.º Mínimo de participantes	Formador (es)
				Sala	Equipamento								
Formações workshop's/cursos (LiftOff)	Criar oportunidades de os alunos adquirirem competências em áreas relacionadas com o empreendedorismo. Fomento da discussão de temas de extrema importância para o empreendedor. Desenvolvimento pessoal.	Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"SoYouThinkYouCanPitch" I - Técnicas e estratégias para fazer um bom pitch: O que é e pode funcionar o "SoYouThinkYouCanPitch". Quais as empresas que vão estar presentes e o que procuram; O que é o Networking de emprego.	3 de Maio	18h00 às 19h00	1 hora	UM (Braga)	10	Dr.º Miguel Gonçalves
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Emprende: Como potenciar o teu eu social e empresarial" - Comunicação não verbal e linguagem corporal: Comunicação oral e apresentação.	24 de Maio	9h30 às 13h30	4 horas	UM (Braga)	10	Dr.ª Joana Carvalho Dr.ª Patrícia Nogueira
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Empreendedorismo e Financiamento" - Empreendedorismo, Porque e para que?: O Processo Empreendedor (Cultura Empreendedora); Ideia/Oportunidade; Projecto; Recursos, Startup; Plano de negócios; Financiamento (Banca, Business Angels, Capital de Risco, Sistemas de incentivo).	7 de Junho	15h00 às 17h30	2.5 horas	UM (Braga)	10	Dr. Marco Lamas (convidado Dr. André Rocha Pinto)
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Técnicas de Apresentação em Público"	20 de Junho	14h00 às 18h00	4 horas	UM (Braga)	10	Dr.ª Ana Rodrigues
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	"Balanced Scorecard"	20 de Junho	14h00 às 18h00	4 horas	Um (Guimarães)	12	Incubit
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Criatividade	Julho	A determ.	4 horas	Um (Guimarães)	10	A determ.
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Empreender na Prova de Vinhos	Julho	A determ.	4 horas	A determ.	10	Vinalia (SpinOff Académico)
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Gestão do Tempo	Julho	A determ.	4 horas	A determ.	12	A determ.
		Actualização / Aperfeiçoamento	Comunidade Académica	Sede AAUM/UM	Quadro, PC, DataShow, Material de escritório	Expositivos , Activos	Liderança	A determ.	A determ.	A determ.	A determ.	10	A determ.
Responsável: Eduardo Pereira									Aprovado:			Revisão: 0	
Data: 06/06/2011												Data: 06/06/2011	